



PROGRAMA JOVENS EMBAIXADORES RS/IN
Manual do Seleccionado – Edição 2026

Este manual tem por objetivo definir e informar aos 4 seleccionados do programa e seus responsáveis sobre suas responsabilidades enquanto participantes e oficialmente escolhidos Jovens Embaixadores RS/ IN 2026, auxiliando com recomendações para o intercâmbio. As normas do programa foram estipuladas com base em bom senso, leis e culturas locais



E-mail: partners.rgsul@gmail.com e contato@partners.org.br

Site: <https://partners.org.br/>



SUMÁRIO

1. Sobre o Intercâmbio	3
1.1. Responsabilidades	3
1.2. Valores estimados *	3
2. Sobre o Treinamento	4
2.1. 6 encontros presenciais dos jovens com as psicólogas	4
2.2. 3 encontros dos jovens sobre liderança (1 presencial e 2 online)	4
2.3. 5 encontros online das famílias com a coordenação	5
2.4. Imersão cultural pela fronteira oeste e em Chicago	5
2.5. Retorno e formatura	5
3. Voluntariado	5
3.1. Material de divulgação e redes sociais	6
3.1.1. Vídeo de apresentação	6
3.1.2. Vídeo sobre o RS para Feijoada	6
3.1.3. Fala para feijoada.....	7
3.2. Atividades da organização	7
3.2.1. Arrecadação para camisetas e moletom	7
3.2.2. Eventos da organização.....	7
4. Documentos	7
4.1. Passaporte e Visto turismo B1/B2	8
4.2. Passagens	8
4.3. Seguro-viagem	8
4.4. Autorização do Juizado de Menores nacional e internacional	9
4.5. Atestado médico	9
4.6. Vacinas	9
4.7. Consent and Release	9
5. Sobre Indiana	10
5.1. O que levar na bagagem?	10
5.1.1. Aeroportos	10
5.2. Saúde	11
5.3. Segurança	11
5.4. As famílias anfitriãs	11
5.4.1. Regras da casa	12
5.5. As escolas	13
5.6. Conduta esperada	13
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM PARA FRONTEIRA OESTE	14
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM NACIONAL	15
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM INTERNACIONAL	16
CONSENT AND RELEASE	17

IMMUNIZATION RECORDS	18
EXEMPLO PARA ATESTADO MÉDICO	19
DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA DAS REGRAS DO INTERCÂMBIO	20
CHECK LIST DOCUMENTOS PRÉ-VIAGEM	21
CALENDÁRIO PREVISTO 2025/2026	22
SUGESTÃO DE FALAS PARA A FEIJOADA	23

1. Sobre o Intercâmbio

1.1. Responsabilidades

O descumprimento de qualquer item apresentado neste documento poderá resultar na revisão da participação do jovem no Programa. Em caso de desistência do participante, é obrigatório o envio de um e-mail de desistência, para que seja possível convocar suplentes e garantir o preenchimento da vaga disponível.

1.2. Valores estimados *

Partners of the Americas Comitê RS/IN e Comitê IN/RS

- Taxa de inscrição (abril): R\$190,00
- Taxa de gastos com a seleção e uniformes (maio): R\$160,00
- Taxa de associação aos Partners of the Americas (julho): R\$100,00
- Taxa de participação em projetos (agosto até dezembro): R\$850,00 (5xR\$170,00)
- Total em eventos Partners RS ao longo de 2025: R\$400 por pessoa
- Imersão de integração cultural na Fronteira Oeste (setembro): R\$600,00
- Imersão cultural Chicago (fevereiro): US\$350,00

Documentação

- Passaporte (Urgente): R\$280,00
- Passaporte de um dos responsáveis em caso de emergência (Urgente): R\$280,00
- Visto B1/B2 (Urgente): US\$185,00
- Vacinas particulares (Urgente): R\$1000,00
- Autenticações (novembro): R\$100,00
- Auxílio para tirar visto (se necessário) (Urgente) Costa Lucca: R\$300,00

Viagem (valores que todos comprarão juntos e conforme indicação da coordenação)

- Passagem (agosto): US\$1.500,00
- Seguro Viagem cobertura mínima de US\$150.000 e psicológica (novembro): US\$550,00
- Taxa escolar (janeiro, caso necessário): US\$125 dólares para cada família BR
- Tuition (janeiro, caso necessário): US\$25 dólares para cada família BR

Viagem opcionais

- Presentes para a Família anfitriã (dezembro): sem valor definido
- Chip celular (se necessário) (dezembro): R\$200,00
- Despesas Pessoais (janeiro): US\$1000,00 + Cartão de crédito

Nota: valores atualizados em março de 2025, podendo sofrer alterações sem aviso.

* Candidatos que se enquadrem em situação de vulnerabilidade socioeconômica, devem solicitar a ficha de isenção via e-mail e comprovar a elegibilidade.

2. Sobre o Treinamento

É necessário haver disponibilidade na agenda dos jovens e seus responsáveis para a inclusão de encontros mensais, conforme a disponibilidade dos voluntários, de julho até dezembro de 2025. Os encontros serão online ou presenciais conforme as datas, local e horário a serem combinados, dos quais selecionados devem participar integralmente.

Os encontros poderão ser precedidos por diálogos, a fim de despertar o raciocínio crítico dos participantes, bem como de constituir parte do aprendizado de liderança. A ausência ou constantes atrasos nos encontros acarretará na revisão da participação do candidato no programa. Em cada encontro de treinamento o jovem pode receber tarefas para serem realizadas até o encontro seguinte.

Os jovens selecionados se comprometem a conferir seus whatsapp e Instagram com frequência e a responder às mensagens enviadas pela Comissão do Programa Jovens Embaixadores.

Todo Jovem Embaixador precisa ter 100% de presença durante o curso de liderança que antecede o programa de intercâmbio, incluindo viagens e reuniões, estando sujeito à exclusão em caso de falta.

Lembre-se que todos somos voluntários e rígidos com nosso tempo disponível, portanto é extremamente necessário o acompanhamento do grupo de whatsapp com a ONG para informar-se sobre as datas e é cordial avisar com ao menos 2 semanas de antecedência caso haja alguma impossibilidade de participação. A falta de atenção com agenda, atrasos ou má comunicação com a coordenação do programa na participação dessas atividades é passível de revisão do candidato no programa, visto que é uma conduta inadequada para um Jovem Embaixador.

2.1. 6 encontros presenciais dos jovens com as psicólogas

Esses encontros são mensais e presenciais na cidade de Porto Alegre, terão duração aproximada de 2 horas e ocorrerão aos sábados ou domingos pela manhã, geralmente das 10h às 12h.

O objetivo desses diálogos será balizar expectativas e aprimorar características interpessoais dos jovens que representarão nossa organização por dois meses em Indiana. Além disso, são fortalecimentos de personalidade que auxiliam na vida adulta e decisões de caminhos pessoais.

2.2. 3 encontros dos jovens sobre liderança (1 presencial e 2 online)

Realizamos ao longo do ano 3 encontros de liderança. O primeiro deles ocorrerá em um sábado ou domingo das 10h às 18h e incluirá 4 temas: Falaremos sobre a importância das mídias sociais/divulgações, sobre a polícia nos Estados Unidos, sobre a organização de um evento de arrecadação para os jovens e sobre a imersão cultural pela Fronteira Oeste. Nesse encontro desenvolveremos atividades programadas e daremos temas.

No segundo, que será online de duração aproximada de 2 horas das 18h às 20h em um domingo, falaremos sobre choque cultural, voluntariado e responsabilidades de um JE.

No último, que também será online de duração aproximada de 2 horas das 18h às 20h em um domingo, falaremos sobre o evento da feijoada, combinações, aeroportos, bagagens e voos.

O objetivo desses encontros será trazer mais clareza sobre os compromissos assumidos, as responsabilidades e diferenças entre Brasil e Estados Unidos.

2.3. 5 encontros online das famílias com a coordenação

Realizaremos 5 encontros ao longo do ano de duração aproximada de 1 hora das 19h às 20h em domingos, buscando inicialmente trazer clareza sobre as documentações necessárias e agilidade para a viagem. Após falarmos sobre a programação de imersão na Fronteira Oeste, apresentaremos os voluntários em Indiana e as famílias no Brasil e vice-versa, revisaremos os documentos prontos e por fim apresentaremos os anfitriões, escolas e cidades.

O objetivo desses encontros será passar recomendações para as famílias, visando garantir que todos tenham ciência das necessidades para o intercâmbio. A participação dos responsáveis é essencial para compreenderem os objetivos da organização, evitar dúvidas repetidas e auxiliar os jovens a respeitarem os compromissos assumidos.

2.4. Imersão cultural pela fronteira oeste e em Chicago

Em setembro, realizaremos uma imersão cultural pela Fronteira Oeste, podendo visitar diversas cidades do estado. Provavelmente será necessária uma ausência da escola de ensino médio para a data.

A imersão tem como objetivo integrar o grupo de jovens, ampliar seu conhecimento sobre o estado que representarão e prepará-los para a convivência com famílias anfitriãs antes do intercâmbio.

Nas imersões de integração cultural e em Chicago fica estritamente proibida a saída dos jovens sem autorização dos voluntários responsáveis. Eles devem estar atentos a programação e horários estipulados pelos voluntários, para evitar atrasos e perguntas desnecessárias.

Também devem levar os valores previamente anunciados para cobrir transportes, hospedagens e alimentação.

Visando aprimorar-se para a viagem, devem zelar pela limpeza e ordem dos locais, a fim de manter bons relacionamentos e respeitar os membros de seu grupo e voluntários.

2.5. Retorno e formatura

Ao retornarem da viagem, os jovens assumem automaticamente a responsabilidade pela divulgação do programa. Quando designados pela Comissão de Programas, os Jovens Embaixadores terão a missão de visitar escolas, seja por meio de uma visita programada pela Comissão ou por iniciativas próprias dos jovens. O objetivo dessas visitas é divulgar a abertura das inscrições para o programa, proporcionando a outros jovens gaúchos a mesma oportunidade de conhecer o projeto. Nesse processo, os Jovens Embaixadores exercem um papel importante, promovendo o programa e garantindo a divulgação do processo seletivo.

A Comissão do Programa Jovens Embaixadores RS/IN avaliará o desempenho de cada participante com base no desenvolvimento apresentado ao longo do programa, no material produzido em todas as etapas de treinamento e na atitude demonstrada por cada um como participante. Se o desempenho for considerado satisfatório, o jovem será aprovado e, como reconhecimento, receberá um Certificado de Participação em Treinamento de Liderança, com as horas dedicadas ao trabalho em prol dos Partners of the Americas.

3. Voluntariado

Cada jovem, como preparação, deverá continuar realizando o(s) trabalho(s) voluntário(s) que já realiza, estando atento às datas em que os Jovens Embaixadores realizarão alguma atividade no decorrer do ano até a data do intercâmbio.

Os jovens selecionados se comprometem a participar das atividades dos Partners of the Americas durante todo o período do programa de intercâmbio e após o término deste, visto que Jovens Embaixadores têm a missão de representar o Brasil nos EUA.

Participarão de atividades voluntárias, eventos e treinamentos sempre que programadas pelo capítulo dos Partners of the Americas e quando encontrado oportunidade em sua comunidade e escola, durante todo o período do programa de intercâmbio e após o término deste.

3.1. Material de divulgação e redes sociais

Os Jovens Embaixadores têm a missão de promover o Programa Jovens Embaixadores em suas escolas e comunidades locais, tanto no Brasil quanto nos Estados Unidos. Durante o intercâmbio, deverão manter as redes sociais dos Partners of the Americas ativas, compartilhando suas impressões, experiências e atividades, além de se comunicarem com os membros do programa.

A rede social dos Partners RS deve ser constantemente atualizada pelos participantes, servindo como meio de comunicação com familiares no Brasil e membros da organização. Todas as postagens devem marcar os Partners RS.

Além disso, cada Jovem Embaixador deve assumir seu papel de representante do Brasil, destacando os aspectos positivos da cultura nacional. Durante a experiência, os participantes terão as seguintes responsabilidades:

- Estabelecer contatos-chave na instituição de ensino anfitriã, criando conexões que possam ser úteis para os Partners of the Americas, como encontrar novas famílias anfitriãs e estabelecer contato com professores da escola.
- Representar a cultura brasileira em apresentações escolares e na tradicional Feijoada em Indiana.
- Divulgar a abertura de novas inscrições para o programa em suas escolas.
- Estar bem-informado sobre sua comunidade, estado e país, a fim de divulgar a cultura brasileira de forma construtiva.
- Participar de trabalhos voluntários em Indiana e no RS e divulgar essas ações no Instagram dos Partners RS.
- Marcar Partners em todas as suas publicações e estabelecer um cronograma de postagens.

3.1.1. Vídeo de apresentação

Cada jovem deve montar uma apresentação em formato de vídeo e passar informações de seus hobbies, família, casa e escola para os voluntários em Indiana usarem na busca de anfitriões em Indiana. Esse vídeo deve ser finalizado até agosto, para viabilizar a procura eficaz de anfitriões. Um bom vídeo aumenta as chances de conseguirmos famílias.

3.1.2. Vídeo sobre o RS para Feijoada

Cada jovem deve munir-se de informações sobre sua comunidade, estado e país, para estar preparado para divulgar de forma construtiva nossa cultura. O grupo deve preparar uma apresentação em vídeo sobre o Rio Grande do Sul, suas atividades voluntárias e eventos de Partners no RS para fazer uma montagem de rotina comparada com sua vida nos EUA e apresentar em conjunto na Feijoada ou em suas comunidades.

3.1.3. Fala para feijoada

A feijoada é o momento em que os jovens têm a oportunidade de agradecer seus anfitriões. Os jovens devem preparar uma fala individual para ser apresentada na Feijoada do Partners of the Americas em fevereiro para todos os anfitriões e membros voluntários de Indiana. A coordenação recomenda algumas inclusões conforme anexo.

3.2. Atividades da organização

3.2.1. Arrecadação para camisetas e moletom

Realizaremos um evento de arrecadação, que será organizado pelos jovens embaixadores de 2026. Esse evento tem como objetivo levantar o valor para comprar as camisetas e casacos que representam o grupo de Jovens Embaixadores. O Design será desenvolvido pelos Partners RS. Eles devem vestir tais itens nas viagens de ida e volta e nas atividades de grupo, como na ida à Chicago e na Feijoada.

Com o objetivo de instigar o voluntariado, os jovens serão responsáveis nesse evento por definir alimentação, local, atividades, divulgação e venda de ingressos, recepção e confirmação dos presentes.

3.2.2. Eventos da organização

Os jovens e seus familiares deverão buscar participar das atividades programadas pelo capítulo dos Partners of the Americas no Rio Grande do Sul, em especial nos eventos da assembleia e ação de graças.

4. Documentos

Documentos para viagem	Cópias para Coordenação	Levar para Indiana
Passaporte com visto B1/B2	Digitalizado por e-mail	Originais + Cópia autenticada
Passaporte e ID do responsável	Digitalizado por e-mail	Cópia Simples
Identidade a partir de 2016	-	Original
Autorização para viagem internacional	Digitalizado por e-mail	Original com firmas reconhecida de ambos os pais
Autorização para viagem nacional	Digitalizado por e-mail	Original com firmas reconhecida de ambos os pais
Consent & Realease	Digitalizado por e-mail	Original
Anexo I (Vacina)	Digitalizado por e-mail	Original + Cópia Simples
Carteiras de vacinação	Digitalizado por e-mail	Cópias simples
Atestado médico indicando condições de saúde	Digitalizado por e-mail	Original + Cópia Simples
Seguro-viagem/saúde cobrindo mín. U\$150K	Digitalizado por e-mail	Original + Cópia Simples
Anexo V (Regras)	Digitalizado por e-mail	Original
Carta do programa em ING	-	Original + Cópia Simples
Passagem	-	Original + Cópia Simples
Boletim 2025	Digitalizado por e-mail	Cópia Simples

4.1. Passaporte e Visto turismo B1/B2

O participante e ao menos um de seus responsáveis devem providenciar passaporte, o mais rapidamente possível. Documentos necessários segundo o site da Polícia Federal:

- Documento de Identidade
- CPF
- Comprovante de Pagamento da Guia de Recolhimento da União
- Título de Eleitor (se houver)
- Comprovante de Quitação do Serviço Militar Obrigatório (se houver)

O participante deve solicitar visto de entrada nos Estados Unidos o mais rápido possível, podendo solicitar auxílio através da agência Costa Lucca (Avenida Independência, 1183, Independência, Porto Alegre RS A/C Sofia 51 99125-3496). Mais detalhes sobre documentação necessária, formulários e valores poderão ser pesquisados via site da embaixada americana. Eles receberão uma carta do programa para apresentar ao consulado.

4.2. Passagens

As passagens aéreas devem, obrigatoriamente, serem compradas em grupo, sob coordenação e indicação da Comissão do Programa Jovens Embaixadores RS/IN 2025. As reservas serão feitas para o início de janeiro, para a ida, e início de março, para o retorno. **Deve-se estar preparado para comprar a passagem a qualquer momento a partir de julho e parcelar até 4x no cartão, aproveitando alguma promoção repentina.**

Geralmente compramos com Sérgio Krzimirski 51 99145-1979 da agência workforce travel / turismo+viagens. As pesquisas de preço são feitas por todos, mas, por segurança, será fechado com alguma agência de viagens.

Oos jovens selecionados e seus responsáveis deverão fazer a compra da passagem aérea seguindo obrigatoriamente as instruções e as escolhas da Comissão do Programa em relação a voo, companhia aérea, datas, horários e agente de viagens, independente de suas aulas escolares, vestibular e preferências pessoais.

Os jovens devem ir e retornar nos mesmos voos, sem a possibilidade de estender sua permanência nos Estados Unidos, por quaisquer motivos.

Caso o jovem tenha problemas de saúde e haja necessidade de retorno ao Brasil é de responsabilidade dos responsáveis buscá-lo sem causar inconvenientes para os voluntários da família anfitriã e da organização. A decisão da coordenação sobre a necessidade de um retorno antecipado é final.

4.3. Seguro-viagem

Cada participante é obrigado a adquirir um seguro-viagem internacional com cobertura de assistência médica, odontológica, psicológica e hospitalar, válido para todo o período da viagem e cobrindo U\$150.000,00 no mínimo. O Seguro-Viagem será comprado por todos na mesma companhia para que a coordenação consiga auxiliar em caso de necessidade de utilização. Todos podem pesquisar, porém, assim como as passagens deverão obrigatoriamente ser da mesma companhia, a qual recomendamos.

4.4. Autorização do Juizado de Menores nacional e internacional

Os responsáveis devem providenciar a autorização de viagem ao exterior para menores desacompanhados junto ao Juizado de Menores. Poderá ser com assinatura e o carimbo do juiz ou autenticações de firma da autorização

4.5. Atestado médico

Devem apresentar atestado médico que indique que o candidato está em boas condições de saúde para realizar um intercâmbio por dois meses no exterior. Caso o candidato necessite levar medicamentos, eles devem constar nesse documento. As condições de saúde que não impedem a viagem de dois meses, mas que requerem cuidados especiais, devem estar especificadas atestado a condição e os cuidados necessários durante a estadia no exterior.

4.6. Vacinas

Cada participante é obrigado a realizar todas as vacinas exigidas para viagem internacional, bem como as exigidas para ingresso em uma *High School*. Eles devem apresentar comprovante de realização das vacinas obrigatórias autenticadas pelo médico e devem iniciar o quanto antes devido ao tempo necessário entre uma dose e outra.

Faixa Etária	Doses	Vacinas	SUS
14 – 18 anos	3	Hepatite B	S
	5	Dtap (difteria, tétano, coqueluche) ^{1*}	S
	4	Poliomielite	S
	2	Varicela ^{2*}	N
	2	Triplíce Viral: Sarampo, Caxumba e Rubéola	S
	2	Hepatite A ^{3*}	N
	2	ACWY: Meningocócica Quadrivalente conjugada ^{4*}	N
	1	Tdap / Tétano e Coqueluche – Reforço Td	S
	1	Influenza anual	N
	3	HPV	S
	2	Covid-19	S
	2	MenB: Meningocócica	N

1* DTaP: Quatro doses de DTaP/DTP/DT são aceitáveis se a quarta dose for administrada no ou após o quarto aniversário. 2* Varicela: Documentação médica do histórico da doença, incluindo mês e ano, é considerada prova de imunidade. 3* **Hepatite A: O intervalo mínimo entre a primeira e a segunda dose é de seis meses consecutivos.** 4* MCV4: Indivíduos que recebem a primeira dose no ou após o 16º aniversário precisam apenas de uma dose de MCV4. Fonte: Indiana Department of Health

4.7. Consent and Release

Os responsáveis pelos jovens devem assinar uma declaração em inglês que isenta os Partners of the Americas e seus voluntários de qualquer responsabilidade pelos atos cometidos pelo jovem, também isentando os Partners of the Americas da responsabilidade de atendimento médico/hospitalar (uma vez que o jovem estará coberto por seguro), autorizado os anfitriões a levarem em emergências e declarando estar ciente de que essa instituição limita-se a selecionar e encaminhar jovens a intercâmbio, pois não dispõe de condições para vigiar a conduta durante a viagem e permanência no exterior.

5. Sobre Indiana

O estado de Indiana, nos Estados Unidos, é considerado o estado-irmão do Rio Grande do Sul devido a semelhanças econômicas e culturais estabelecidas ao longo dos anos, especialmente no setor agropecuário. Localizado na região Centro-Oeste dos EUA, Indiana se destaca pela forte produção de grãos, como milho e soja, além de possuir uma economia diversificada que inclui manufatura e tecnologia. Assim como o Rio Grande do Sul, o estado valoriza suas tradições e mantém um espírito de identidade local muito forte. A parceria entre os dois estados tem fortalecido intercâmbios e laços de cooperação internacional.

Os Jovens Embaixadores representarão a cultura gaúcha e brasileira em apresentações nas escolas americanas e na tradicional Feijoada, evento organizado pelos Partners of the Americas em Indiana.

5.1. O que levar na bagagem?

A escolha do que levar na bagagem é pessoal, mas algumas orientações podem tornar sua viagem mais confortável e prática. Primeiramente, é necessário que você compre uma pochete ou doleira para carregar seus objetos pessoais de forma segura. Além disso, ao planejar sua mala, saiba que elas terão no máximo 23kg e 10kg, de acordo com as regras da companhia aérea e a passagem comprada.

Como o clima pode ser bem frio, especialmente no inverno, com temperaturas chegando a menos -20°C, é importante escolher roupas adequadas. Sugerimos levar ao menos 3 calças, 5 camisetas, 7 peças de roupas íntimas, além de uma camisa social e uma calça social para eventos especiais, como a missa.

Para se proteger da neve, você pode comprar botas e casacos, tanto no Brasil quanto em Indiana. No entanto, muitas famílias anfitriãs oferecem esses itens, ou os próprios voluntários da organização podem disponibilizá-los.

Durante a viagem de avião de ida e volta, no evento da feijoada e em apresentações relevantes de sua comunidade anfitriã, os jovens devem usar a camiseta e o moletom que representam o grupo Jovens Embaixadores 2025. Isso ajudará a facilitar a identificação nos aeroportos e nas comunidades.

Em relação à parte financeira, é recomendável que cada participante leve cerca de US\$ 1000,00 em espécie para despesas pessoais e compras. Também é prudente ter um cartão de crédito internacional, como o Visa Travel Money ou Wise, para emergências. Lembre-se de verificar se as notas são verdadeiras e de tirar as etiquetas de qualquer produto comprado nos EUA antes de trazê-los de volta.

Procure não sobrecarregar a sua mala, para que haja espaço suficiente para trazer mais itens de volta. Caso você compre mais de R\$10.000 em produtos, será necessário declarar à Polícia Federal. Durante a viagem, após a imigração americana, você precisará retirar suas malas na esteira e despachá-las novamente. Caso sua bagagem seja solicitada para ser aberta em alguma esteira, faça isso com naturalidade. Se sua bagagem não chegar à esteira, comunique imediatamente à companhia aérea para que o problema seja resolvido rapidamente.

5.1.1. Aeroportos

Nos aeroportos, os jovens devem manter uma conduta calma e discreta, evitando qualquer comportamento inadequado que possa atrair a atenção dos agentes de segurança. É fundamental

agir com responsabilidade ao se comunicar com agentes federais e estar bem-informados sobre o destino e o programa do intercâmbio.

Os participantes devem ficar atentos aos horários dos voos, ao recolhimento da bagagem e aos portões de embarque. Durante a estadia no aeroporto, é obrigatório que andem sempre acompanhados, evitando se deslocar em grupos maiores que duas pessoas para banheiros ou restaurantes, garantindo que pelo menos um membro do grupo fique responsável pelos pertences.

É essencial acompanhar as atualizações do trajeto e dos horários do voo nos telões do aeroporto e considerar possíveis diferenças de fuso horário.

Os jovens devem embarcar e retornar estritamente nas datas estipuladas, sem a possibilidade de estender a estadia por qualquer motivo, visto que a viagem tem exclusivamente o propósito do intercâmbio.

Os voluntários farão o possível para acompanhar tanto a ida quanto o retorno dos jovens nos aeroportos.

5.2. Saúde

Nos primeiros dias, sentir saudades de casa é completamente normal. A adaptação a uma nova realidade pode levar um tempo, então não se desespere. Em vez disso, procure se envolver em novas atividades para tornar esse processo mais leve e natural. Caso enfrente algum problema de saúde física, informe imediatamente sua família anfitriã e a enfermagem da escola. Lembre-se de que você estará coberto pelo seguro-viagem, então utilize esse recurso sempre que necessário.

Se houver qualquer dificuldade relacionada à saúde mental, não hesite em entrar em contato com a Rosemary ou Helena, psicólogas voluntárias de Partners RS, que estarão disponíveis via WhatsApp para auxiliá-los da melhor forma possível. Além disso, tenha em mente que você ficará dois meses sem cortar o cabelo, então planeje-se para comunicar suas necessidades básicas à família anfitriã.

5.3. Segurança

Para garantir sua segurança em ambientes públicos, sempre marque um ponto de encontro ao visitar shoppings ou locais abertos, caso se perca do grupo.

Evite permanecer sozinho em qualquer circunstância e, se surgir algum problema com a família anfitriã, mantenha sempre o respeito e a observação. Se for algo sério, comunique os voluntários para que possam intervir de maneira adequada. É fundamental respeitar as leis e regras locais, sendo estritamente proibido cometer qualquer infração penal. Além disso, lembre-se das regras básicas de conduta: NO DRUGS, NO DATES, NO DRINK AND NO DRIVE.

5.4. As famílias anfitriãs

Durante o período de intercâmbio, os jovens residirão com famílias anfitriãs voluntárias que serão buscadas por voluntários de Partners Indiana a partir de suas redes de conexões.

As famílias são responsáveis por toda a estadia do jovem em Indiana, desde o atendimento médico até as refeições e transporte. Por isso, recomenda-se que o jovem tenha atitudes exemplares, obedeça às regras da casa e mantenha uma excelente sintonia com seus anfitriões. O jovem pode ser recebido em qualquer cidade de Indiana, sem possibilidade de escolha ou troca, podendo ficar distante de shoppings e hospitais. Algumas das cidades que já receberam

intercambistas ao longo dos 33 anos de parceria incluem Elnora, Farmersburg, Columbus, Greencastle, Zionsville, Muncie, Yorktown, Indianapolis, Pendleton, entre outras.

As famílias anfitriãs proporcionarão uma experiência autêntica da realidade americana. Elas podem ser de diferentes nacionalidades, inclusive brasileiras. Para aproveitar ao máximo essa vivência, recomenda-se que os jovens participem das atividades familiares, como showchoir, atividades em fazendas, jogos de basquete, boliche, atividades na neve, viagens, idas à igreja e a restaurantes.

Os jovens só serão informados sobre suas famílias e cidades uma semana antes do embarque, mesmo que a comissão já tenha essa informação com antecedência. As famílias anfitriãs podem ter diferentes características, podendo ser de qualquer religião, classe social, sexo e raça. Além disso, algumas podem ter peculiaridades, como animais exóticos, serem compostas por mães solo ou até mesmo hospedar mais de um jovem intercambista. A acomodação será conforme a disponibilidade da casa anfitriã, o que significa que o jovem pode precisar dividir o quarto com seus irmãos anfitriões ou até mesmo dormir no sótão.

Recomenda-se levar lembranças para presentear a família e amigos americanos. Alguns exemplos são pedras brasileiras, bandeiras do Brasil, flâmulas, cartões de visita, pins, botons, revistas, livros, chaveiros, canetas, café Melitta, massa de pão de queijo, brigadeiro, paçoca, chinelo havaianas e itens relacionados ao futebol.

Os voluntários do programa farão um acompanhamento com os anfitriões durante o período de intercâmbio para avaliar a adequação dos jovens na convivência com as famílias anfitriãs.

5.4.1. Regras da casa

Ao se hospedar na casa, é essencial agir com bom senso em todas as situações e respeitar as regras de convivência estabelecidas pela família. A adaptação aos hábitos alimentares é importante, então esteja disposto a experimentar novos alimentos. Além disso, é fundamental manter a limpeza dos espaços compartilhados, especialmente o banheiro, e organizar seus pertences para contribuir com a harmonia do lar.

O respeito e cuidado com os animais da casa são esperados, assim como a integração às atividades familiares, incluindo a participação nas idas à igreja e o envolvimento com a comunidade.

O seu quarto pode ser individual ou compartilhado com alguém do mesmo sexo, mas deve estar sempre limpo e organizado, portanto, busque o local apropriado para guardar seus pertences e ajude a manter o ambiente respeitoso, incentivando relações de confiança.

Acompanhar a rotina da casa e participar das tarefas domésticas faz parte da experiência, assim como respeitar os horários. Caso deseje sair com amigos, é necessário seguir as orientações e obter a aprovação da família anfitriã.

O uso do telefone e do computador deve ser moderado, evitando distrações desnecessárias. Para isso, procure reduzir o contato constante com sua família no Brasil e evite falar português com frequência, para facilitar sua adaptação ao novo ambiente. Para adicionar contatos no celular, utilize +1 para números americanos e +55 para brasileiros.

É importante lembrar que, em Indiana, o transporte público é praticamente inexistente, assim como serviços como Uber e tele-entrega, então sempre consulte a família sobre como serão feitos seus deslocamentos. Por fim, relacionamentos românticos são estritamente proibidos.

5.5. As escolas

Os jovens estudarão regularmente em uma *High School* tradicional no estado de Indiana, podendo ser públicas ou privadas, participando das atividades escolares como qualquer aluno norte-americano. Portanto, terão a responsabilidade de comparecer às aulas, realizar tarefas, seguir o processo de matrícula conforme orientações, fazer provas e manter um bom desempenho acadêmico.

As escolas anfitriãs são buscadas desde setembro pelos voluntários de Partners em Indiana, priorizando instituições públicas com vagas disponíveis, que surgem com a saída de alunos regulares. Caso a escola escolhida tenha custos com mensalidade ou materiais, o valor será dividido igualmente entre as quatro famílias brasileiras envolvidas.

O jovem será responsável por planejar seu almoço, lanches e a escolha das disciplinas, além de manter seu espaço escolar organizado e acompanhar o calendário de provas e eventos. Também deve garantir que tenha as roupas e materiais adequados para cada atividade.

Para um melhor aproveitamento acadêmico, recomenda-se escolher disciplinas em que tenha afinidade e explorar diferentes áreas profissionais. O desempenho insatisfatório ou o não cumprimento das atividades escolares pode impedir a certificação como Jovem Embaixador.

Quem pratica esportes ou toca instrumentos deve verificar a possibilidade de integrar times ou bandas da escola, além de se envolver em atividades extracurriculares, como clubes e trabalhos voluntários.

Para a matrícula, é obrigatória a apresentação do histórico de imunização e passaporte, além da realização das vacinas exigidas pela escola.

É estritamente proibido qualquer ato ilícito, agressivo, discriminatório ou desrespeitoso, tanto com professores e funcionários quanto com colegas. O uso de drogas e envolvimento românticos também não são permitidos.

Manter uma postura aberta e proativa é essencial para aproveitar ao máximo essa experiência, demonstrando liderança e iniciativa. Para aprimorar o inglês, recomenda-se evitar falar português com outros colegas.

Passeios escolares e bailes devem ser previamente autorizados pela família anfitriã.

No último dia de aula, recomenda-se entregar cartas e lembranças aos professores e colegas como forma de agradecimento.

5.6. Conduta esperada

É responsabilidade do candidato ler o “Manual do candidato”, para entender como participar da seleção. Os manuais e formulários necessários podem ser baixados no site www.partners.org.br.

Caso o jovem desista do programa em qualquer momento, deverá enviar uma informação de desistência formal via e-mail para que a comissão convoque um suplente.

Em caso de má conduta ou problemas de saúde, os pais brasileiros, quando informados pela comissão, deverão buscar o jovem de Indiana antes do término do intercâmbio.

“When home is behind you, the world is ahead”

J.R.R. Tolkien



TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM PARA FRONTEIRA OESTE

Eu, _____, inscrito(a) sob CPF nº _____ e RG nº _____, na qualidade de responsável pelo(a) jovem _____, inscrito(a) sob CPF nº _____ e nascido(a) na data ____/____/_____, autorizo sua participação na Imersão Cultural pela Fronteira Oeste, que sairá da cidade de Porto Alegre com destino às cidades da Fronteira oeste do Rio Grande do sul e Uruguai entre os dias ____ e _____.

Essa Imersão Cultural foi organizada pelas voluntárias Léia Maria Coelho Vianna e Lisete Menna Barreto Fialho, respectivamente coordenadora do Programa Jovens Embaixadores 2026 e presidente do comitê Rio Grande do Sul, da Organização sem fins lucrativos Partners of the Americas Rio Grande do Sul - Indiana, inscrita sob CNPJ 89.512.545/0001-90.

Como programação, passaremos por cidades da fronteira oeste do Rio Grande do Sul e Uruguai visando aumentar o repertório cultural e preparar os jovens que representarão nossa cultura nos Estados Unidos em janeiro de 2026 através deste programa.

Assinatura do(a) Responsável

Data e local: _____



TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM NACIONAL

PARA CRIANÇAS OU ADOLESCENTES – Res. nº 295/2019-CNJ

Válida até __/__/20__.

Eu, _____,

Cédula de Identidade nº _____, expedida por _____, na data de __/__/__,

CPF nº _____

Endereço de domicílio _____ Cidade

UF: _____

Telefone de contato: () _____,

na qualidade de () MÃE () PAI () TUTOR(A) () GUARDIÃ(O)

E

Eu, _____,

Cédula de Identidade nº _____, expedida pela _____, na data de __/__/__,

CPF nº _____

Endereço de domicílio _____ Cidade

UF: _____

Telefone de contato: () _____,

na qualidade de () MÃE () PAI () TUTOR(A) () GUARDIÃ(O)

AUTORIZAMOS a circular livremente, dentro do território nacional, desacompanhada(o)

_____ nascida(o) em __/__/__, natural de _____, Cédula de Identidade nº _____, expedida pela _____, na data de __/__/__, CPF nº _____

Endereço de domicílio _____ Cidade

UF: _____

Local/Data: _____, de _____ de 20__.

Assinatura(s):

1) _____

2) _____



TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM INTERNACIONAL



FORMULÁRIO PADRÃO DE AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM INTERNACIONAL

PARA CRIANÇAS OU ADOLESCENTES – Res.: 131/2011-CNJ Válida até ____/____/20__

Eu, _____,
portador(a) da Cédula de Identidade/Passaporte n. _____, expedida(o) pela _____
_____, data de expedição ____/____/____, residente à _____
_____, na cidade de _____,
UF: _____, tel. de contato: (____) _____, na
qualidade de PAI MÃE TUTOR(A) GUARDIÃ(O) e _____, portador(a)
da Cédula de Identidade/Passaporte n. _____, expedida(o) pela _____,
data de expedição: ____/____/____, residente à _____
_____, na cidade de _____,
UF: _____, tel. de contato: (____) _____,
na qualidade de PAI MÃE TUTOR(A) GUARDIÃ(O), AUTORIZO(AMOS) que o(a) menor
_____, nascido(a) em ____/____/____,
sexo: masc. fem., natural de _____,
Passaporte/Identidade nº _____, expedido(a) pela _____
em ____/____/____, viaje com destino ao exterior, na companhia
de _____,
portador(a) do Passaporte/Identidade n. _____, expedido(a) pela _____,
em ____/____/____, residente _____
_____, na cidade de _____,
UF: _____.

Observação: Salvo se expressamente consignado, este documento não constitui autorização para
fixação de residência permanente no exterior.

Local/Data: _____, de _____ de 20__

Assinatura(s): 1) _____

2) _____





CONSENT AND RELEASE

We/I, the undersigned parent(s) of _____ a minor child and citizen of Brazil, do hereby **authorize Partners of the Americas Youth Ambassador Program host parents in Indiana, USA, in whose care the child is temporarily placed by the host organization, Partners Indiana**, or the Partners Indiana volunteers during his/her stay in the host country, to seek necessary urgent medical treatment at the medical facility deemed most appropriate.

We attest that she/he is covered by medical insurance with adequate international coverage for the period of travel, and we understand that any expenses beyond those covered by the policy remain the responsibility of the undersigned. In the case of non-emergency care, the host parents will make every reasonable attempt to notify Partners of the Americas volunteers who will contact the undersigned parents of the minor child at least 24 hours in advance of seeking medical treatment.

We also authorize him/her to be enrolled at any high school and to travel in the USA and the surrounding area with his/her host family or with other people authorized by the host parents or by the volunteers of Partners Indiana, to ride public transportation, and to participate in all activities as permitted by the host parents.

We hereby release Indiana and Rio Grande do Sul Partners of the Americas organization, its directors, and volunteers, from any liability that may result in the child's participation in the Youth Ambassador Program.

We have read and fully understand this document.

Place and Date:

Parent's name & signature:

Parent's name & signature:



IMMUNIZATION RECORDS

PACIENTE: _____

CPF: _____

Endereço: _____

*Cada médico deve preencher conforme os dados presentes na carteira de vacinação e assinar.

3 Hepatits (HepB)

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Dose 3: ___/___/___

2 MCV4 (ACWY)

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

5 DtaP / DPT

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Dose 3: ___/___/___

Dose 4: ___/___/___

Dose 5: ___/___/___

1 Annual influenza

Dose 1: ___/___/___

3 HPV

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Dose 3: ___/___/___

1 Tdap

Dose 1: ___/___/___

2 Covid-19

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

4 Polio

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Dose 3: ___/___/___

Dose 4: ___/___/___

2 MenB

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

2 Varicella

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Nome do médico:

2 MMR

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

CRM:

Endereço comercial:

2 Hepatitis A

Dose 1: ___/___/___

Dose 2: ___/___/___

Telefone:

Assinatura:

EXEMPLO PARA ATESTADO MÉDICO

PACIENTE: _____

CPF: _____

Endereço: _____

This certificate verifies that the patient is free of drug addiction, mental illness, and does not suffer from any disease that could cause serious repercussions to public health.

The patient is a very healthy individual in all senses, he/she has no pre-existing medical conditions, and she/he can travel abroad.

He's taking the following medicines as precautions:

1. Paracetamol 800 mg + cloridrato de fenilefrina 20mg (marca Benegrip Multi Dia) 2 x ao dia, por 5 dias, nos horários das 7h e 15h
2. Paracetamol 800g + cloridrato de fenilefrina 20mg+maleato de carbinoxamina 4mg (marca Benegrip Multi Noite) 1x por noite, no horário das 23h por 5 noites durante o tratamento de gripe forte e resfriado em conjunto com o benegrip Dia.
3. Prednisolona 5mg (PredSim) para alergia nas vias aéreas por 7 dias, caso de gripe forte não resolvida com Benegripe.
4. Dipirona monoidratada 1g para dor muscular forte ou febre forte 1x ao dia por um dia. Maleato de dexclorfeniramina 2mg + betametasona 0,25 mg, 2x ao dia nos horários das 9h e 21h por 5 dias para alergias na pele.
5. Flurbiprofeno 8,75 mg (marca Strepsils) para alívio da dor de garganta.
6. Xarope expectorante Melagrião para alívio de tosse seca e produtiva (muco/ranho).
7. Vitamina C 500mg + L-Arginina. 500mg como suplemento 1x ao dia
8. Solução de cloreto de sódio 9,0 mg (marca rinosoro) para descongestionamento nasal.
9. Pomada desodorante massageadora para canela de velho para circulação periférica de membros inferiores.
10. Gliconato de clorexidina 1,0%, antisséptico para limpeza em caso de cortes pequenos ou arranhões.
11. Diclofenaco dietilamônio 11,6 mg/g para aplicação tópica em lesões musculares, contusões e entorses.

Nome do médico: _____

CRM: _____

Endereço comercial: _____

Telefone: _____

Assinatura: _____



DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA DAS REGRAS DO INTERCÂMBIO

Eu, responsável legal de _____, declaro estar ciente de que, durante a viagem do Programa Jovens Embaixadores em Indiana – Estados Unidos, por intermédio da organização Partners of the Americas Cáitulo Rio Grande do Sul / Indiana:

- Não serão tolerados quaisquer atos de mau comportamento ou desobediência por parte de quaisquer membros do grupo.
- Todas as regras e tomadas de decisão dos voluntários devem ser aceitas por todos os membros do grupo, sem exceção.
- Os jovens deverão estar em suas casas (host Family) até o horário combinado, e de lá não deverão mais sair, a não ser em companhia dos voluntários responsável.
- Todos deverão comparecer às aulas na *High School* de segunda a sexta-feira, no horário estipulado.
- O não comparecimento às aulas na *High School*, por motivo de falta injustificada, serão notificadas imediatamente aos pais anfitriões ou responsáveis do menor, e poderá acarretar seu retorno ao Brasil antes do tempo estipulado.
- Os menores estão proibidos de sair de casa durante o dia e/ou noite sem a presença de um responsável autorizado pela organização ou anfitriões.
- É obrigação do aluno informar aos anfitriões todas as suas atividades e a localização. Deve informar também o momento que chegará em casa.
- Não será tolerada quaisquer atitudes depreciativas, ou de assédio moral ou sexual contra pessoas do grupo e/ ou estrangeiros, bem como qualquer ato de mau comportamento, desobediência ou infração das leis vigentes nos Estados Unidos.
- Ao menor cabe a responsabilidade de administrar da melhor forma o seu dinheiro, de modo a não causar qualquer transtorno aos membros da família anfitriã ou voluntários devido ao mau uso dele.
- O menor deve manter consigo autorização para viajar desacompanhado, juntamente com cópia da identificação dos pais e/ou responsável legal.
- O menor deve ter consigo a cópia autenticada do passaporte e visto.
- É expressamente proibida a compra e o consumo de bebidas alcoólicas e drogas por menores de 21 anos de idade nos Estados Unidos.
- Se identificado necessidade, os responsáveis irão buscar o jovem antes do término do intercâmbio em Indiana.
- É proibido estender o tempo da viagem por quaisquer motivos.

Quaisquer atos contrários às regras expostas nesta declaração autorizam o embarque imediato do menor ou adulto para o Brasil antes do término do intercâmbio. Nós lemos e entendemos plenamente o conteúdo deste documento e do Manual de conduta fornecido.

Local e Data:

Assinatura do Responsável / CPF / RG

CHECK LIST DOCUMENTOS PRÉ-VIAGEM

Utilize esta página para marcar os itens necessários para serem providenciados até dezembro 2025:

- Passaporte + visto turismo B1/B2 Americano originais e cópias autenticadas
- Cópia das identidades e passaporte dos responsáveis
- Carteira de identidade atualizada com expedição feita há menos de 10 anos
- Autorização para viagem nacional com firmas reconhecida de ambos os pais
- Autorização para viagem internacional com firmas reconhecida de ambos os pais
- Seguro viagem cobrindo U\$150.000 comprado em conjunto
- Passagem de avião comprada em conjunto
- Cópias da carteira de vacinação e immunization records com vacinas traduzidas
- Atestado médico que indique boas condições de saúde para o intercâmbio
- Consent & Release
- Boletim 2025
- Vídeo de apresentação para Feijoada
- Falas de apresentação para Feijoada
- Camiseta e moletom Jovens Embaixadores 2026

CALENDÁRIO PREVISTO 2025/2026

Junho			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
29/06/2025 (Dom)	19h-20h	Google meet	1º Online famílias - Coordenação
Julho			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
05/07/2025 (Sáb)	10h-16h	In Prime Offices POA ou Maquês	Evento Presencial - Assembleia Geral
06/07/2025 (Dom)	10h-12h	Porto Alegre	1º Encontro Presencial - Psicólogas
Agosto			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
02/08/2025 (Sáb)	10h - 18h	Sofia Costa Lucca	1º Encontro Liderança - Coordenação
03/08/2025 (Dom)	10h-12h	Porto Alegre	2º Encontro Presencial - Psicólogas
17/08/2025 (Dom)	19h-20h	Google meet	2º Online famílias - Coordenação
30/08/2025 (Sáb)	10h-12h	Porto Alegre	3º Encontro Presencial - Psicólogas
30/08/2025 (Sáb)	19h-23h	Limonata	Evento Presencial - Arrecadação
Setembro			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
13/09/2025 (Sáb)	10h-15h	Porto Alegre	Evento presencial - Feijoada
14/09/2025 (Dom)	19h-20h	Google meet	3º Online famílias - Coordenação
27 a 29/09/2025 (sáb a seg)	6h-18h	Fronteira Oeste	Imersão Cultural
Outubro			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
11/10/2025 (sáb)	10h-12h	Porto Alegre	4º Encontro Presencial - Psicólogas
14/09/2025 (Dom)	18h-20h	Google meet	2º Online Liderança - Coordenação
Novembro			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
01/11/2025 (Sáb)	10h-12h	Porto Alegre	5º Encontro Presencial - Psicólogas
01/11/2025 (Sáb)	19h-23h	Limonata	Evento Presencial - Halloween
16/11/2025 (Dom)	19h-20h	Google meet	4º Online famílias - Coordenação
29/11/2025 (Sáb)	19h-23h	Porto Alegre	Evento Presencial - Ação de graças
Dezembro			
DIA	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVO
06/12/2025 (Sáb)	10h-12h	Porto Alegre	6º Encontro Presencial - Psicólogas
06/12/2025 (Sáb)	18h-23h	Cinemateca	Evento Presencial - Mostra de cinema
21/12/2025 (Dom)	18h-20h	Google meet	3º Online Liderança - Coordenação
28/12/2025 (Dom)	19h-20h	Google meet	5º Online famílias - Coordenação

SUGESTÃO DE FALAS PARA A FEIJOADA

Passar o vídeo feito em conjunto. Cada um se apresenta, informa onde mora no RS. Diga com quem está morando em Indiana, em qual cidade e indo para qual escola.

Comentem sobre as atividades que realizaram com Partners no Brasil (seleção, eventos, reuniões com psicólogos, voluntariado, arrecadações e imersão) e em Indiana (voluntariados e Chicago). Fale sobre o que gosta de estudar e hobbies, comparando as duas rotinas.

Agradeça as escolas e cidades que hospedaram todos (busca o nome de quem foi referência para vagas), agradeça os voluntários de Indiana, mostre a importância do programa comentando sobre o que mudou na sua vida. Agradeça sua host family (ver exemplo)

Exemplo para agradecimento host family

- One thing about why you fit well with them or What you really enjoyed about your host family.
- A unique thing or your biggest surprise from your experience
- Something special you did with them or your favorite experience during your stay.

Example: I lived in Zionsville and went to the Zionsville community high school. My host family are the Eugenios – Randy, the father, Angie, the mother, and Clair and Tate, my American siblings. They were great for me as hosts because they treated me like family, we all enjoyed music, games and learned a lot from each other. I got to live the time of my life with them and will carry it all forever in my heart. A fun fact is that they took me all the way from Indy to Florida by car, and since it was my first time in the US it changed the way, I see the world around me. I will be forever grateful for everything you guys did for me. Thank you so much.